



CARTE DES SOINS  
2021



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint-Hilaire les Andr sis



## LES RITUELS CORPS

Rituel Relaxant	1h15	89€
<i>Bains à remous ou hammam* &amp; massage 30min</i>	offre duo	169€
Rituel Evasion Bien-Être	1h30	115€
<i>Hammam, kit gommage &amp; massage 45min</i>	offre duo	219€
Rituel Amincissant Premium	1h30	139€
<i>Gommage/enveloppement minceur &amp; massage minceur 45min sur mesure aux concentrés actifs. Ce soin comprend un soin coup d'éclat du visage ou un massage crânien réalisé pendant la pose de l'enveloppement.</i>		
Rituel Le Jardin Spa sur Mesure	2h15	159€
<i>Bain à remous ou hammam*, gommage &amp; massage 1h00</i>	offre duo (2h45)	309€
Rituel Le Jardin Spa - Premium	2h45	199€
<i>Bain à remous ou Hammam*, gommage &amp; massage d'1h30</i>	offre duo (3h15)	389€

\*Option : Bain à remous et hammam

+ 15€/pers

*Infos : Les gommages en duo sont réalisés en alternance.  
Les massages en duo sont réalisés simultanément dans deux cabines différentes.*

## LES PROGRAMMES (VISAGE ET CORPS)

La Pause au Jardin	1h00	109€
<i>massage (30min) et Peeling du visage (30min)</i>	offre duo	209€
L'Échappée au Jardin	2h00	145€
<i>Hammam* et kit gommage, massage (30min) et soin visage (45min)</i>	offre duo	279€
L'Escapade au Jardin	3h00	225€
<i>Bain à remous ou hammam*, gommage du corps, massage (1h) et soin visage sur mesure (1h).</i>	offre duo (3h30)	439€
L'Escale au Jardin	4h00	299€
<i>Bain à Remous ou hammam*, gommage du corps, massage (1h30) et soin visage Premium (1h15).</i>	offre duo (4h30)	589€
L'Évasion au Jardin sur Mesure	5h00	429€
<i>1h00 de soins d'eau + 4h00 de soins au choix (soin visage, massage, gommage, beauté des mains ou pieds, enveloppement ...)</i>	offre duo	799€



## LES SOINS DU VISAGE

Soin Peeling du Visage <i>Pour affiner la texture de la peau et révéler un teint clair et uniforme.</i>	30min	59€
Soin du Visage Découverte <i>Nettoyage de peau 100% personnalisé.</i>	45min	79€
Soin du Visage sur Mesure <i>Soin visage complet associant détente et efficacité.</i>	1h00	99€
Soin du Visage Premium <i>Soin haute performance associé à une phase de détente intense. 100% personnalisé et adapté aux besoins de votre peau.</i>	1h15	119€



# LES MASSAGES 100% PERSONNALISÉS

*Nos massages s'adaptent aux tensions musculaires et psychologiques de chacun. Vous pouvez mixer plusieurs techniques ou opter pour une technique particulière.*

30min	69€		1h00	109€
45min	89€		1h30	149€

## LES TECHNIQUES

ATHLETICS : Inspiré du Deep Tissue, il permet de dénouer, stimuler et tonifier grâce à des manoeuvres appuyées avec les coudes et les avant-bras.

AYURVÉDIQUE : Massage tonique et musculaire alternant des manoeuvres rapides et lentes afin de redonner énergie et vitalité et de relancer le métabolisme énergétique.

BALINAIS : Mélange d'étirements doux et de lissages profonds, il permet d'assouplir les articulations et de stimuler les points énergétiques.

CALIFORNIEN : Massage au rythme lent et fluide utilisant des effleurages doux et enveloppants.

DÉTOX : Massage tonique réalisé avec des ventouses. Il affine la silhouette et réduit la cellulite.

DRAINAGE LYMPHATIQUE - ESTHÉTIQUE : Massage manuel détoxifiant. Il stimule la circulation de la lymphe, lutte contre la rétention d'eau et les sensations de jambes lourdes.

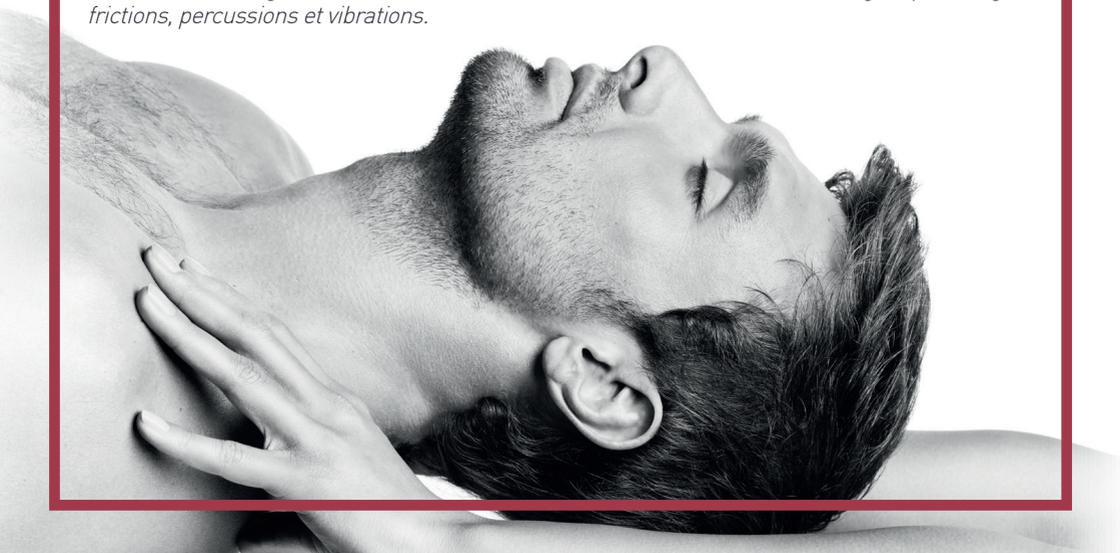
FEMME ENCEINTE : Massage doux et enveloppant soulageant les douleurs dorsales et les sensations de jambes lourdes. Il se réalise à partir du 4ème mois et avant le 8ème mois de la grossesse. Par précaution, nous vous conseillons de toujours demander un avis médical.

LOMI-LOMI : Massage asymétrique avec l'aide des avant-bras, rappelant les vagues de l'océan. Il débloque les énergies et permet un lâcher prise de l'esprit.

ORIENTAL : Inspiré d'une gestuelle traditionnelle du Maghreb, il apaise et relaxe par de grands lissages lents et profonds pour régénérer, apaiser et unifier le corps.

PIERRES CHAUDES : Dénoue profondément les tensions musculaires et articulaires grâce aux pierres de basalte chaudes. Il améliore la circulation sanguine et redonne vitalité.

SUÉDOIS : Massage sollicitant l'ensemble des muscles en associant effleurages, pétrissages, frictions, percussions et vibrations.



## LES SOINS CORPS

Soin Jambes Légères	45min	79€
<i>Pour retrouver des jambes légères &amp; confortables. Sensation de fraîcheur garantie !</i>	1h00	99€

Les Gommages personnalisés	35min	58€
<i>Le gommage permet de détoxifier l'épiderme en retirant les cellules mortes et d'activer le renouvellement cellulaire. Au choix : Sucre, savon noir, sel de la mer morte, fleur de cerisier ...</i>		
Option gommage du visage	+15min	30€

Les Enveloppements personnalisés	45min	85€
<i>Soin à l'activité renforcée, l'enveloppement chauffant permet de maximiser les bienfaits des actifs. Au choix : reminéralisant (aux algues), nourrissant (au karité), détoxifiant (au rhassoul), douleurs et courbatures (boue de la mer morte), anti-oxydant (argan/hibiscus). Ce soin comprend un soin coup d'éclat du visage ou un massage crânien réalisé pendant la pose de l'enveloppement.</i>		

---

## LES SOINS D'EAU

Le Bain à Remous Extérieur <i>(séance privatisée)</i>	30min	25€/pers.
<i>L'association de la chaleur de l'eau, des bulles d'air et des jets massants. Eau chauffée à 35°C en été et 39°C en hiver</i>		

Le Hammam <i>(séance privatisée)</i>	45min	35€/pers.
<i>Le Hammam, symbole de la beauté à l'oriental, détend tous les muscles du corps. La vapeur et les essences d'eucalyptus aident à lâcher prise.</i>		

Kit Gommage (Savon Noir tube 40ml & Gant Kessa)		10€/pers.
---	--	-----------

Séance de Piscine - offerte sur demande uniquement en été		
<i>30min à 1h00 d'accès au Jardin et à la piscine avant le soin. L'accès varie en fonction de la valeur et de la durée du soin réservé et de notre planning.</i>		

---

La Carte Bien-Être	900€
<i>Carte d'une valeur de 1000€, soit 10% de réduction sur vos soins. La carte Bien-Être est valable 1 an à partir de la date d'achat. (non cumulable avec le programme de fidélité)</i>	

Privatisation du Spa en été	journée ou demi-journée	sur devis
<i>Une journée ou demi-journée 100% sur-mesure et complètement privatisée. Chaque privatisation comprend un accès libre au Hammam, Jacuzzi et à la Piscine. Définissez ensuite votre programme idéal : massages, soins visage, coaching sportif, séance de Yoga, consultation individuelle de Naturopathie ... tout est possible !</i>		

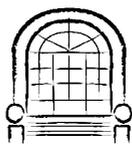


## BEAUTE DES MAINS ET PIEDS

Beauté des Mains ou des Pieds <i>Embellissement de l'ongle (limage &amp; travail des cuticules)</i>	30min	52€
Pose de vernis naturel classique ou semi-permanent <i>vernis naturel semi-permanent : tenue sur les mains environ 1 semaine.</i>	30min	52€
Option dépose de vernis classique ou semi-permanent Green	+15min	26€
Option massage	+15min	26€
Option Callus Peeling <i>Soin haute performance qui redonne aux pieds une douceur extraordinaire. Elimine callosités, durillons et crevasses.</i>	+15min	35€

## BIEN-ÊTRE

Consultation de Naturopathie <i>Idéale pour se reprendre en main, la naturopathie permet de trouver des solutions pour améliorer son sommeil ou sa digestion, réduire le stress et les inflammations chroniques et améliorer son hygiène de vie. La consultation permet la mise en place de votre programme personnalisé (alimentation, exercice physique, hydrologie, massages etc ...).</i>	1h00	89€
Réfléxologie Plantaire - Harmonisation des chakras	45min 1h00	79€ 99€
Séance de Yoga 1h00 (été) <i>Séance privatisée dans le jardin, suivie d'une séance de piscine d'1h. (jusqu'à 6 pers)</i>		à partir de 45€/pers.
Coaching sportif estival 1h00 <i>Séance privatisée dans le jardin (stretching, renforcement musculaire, gym douce, prénatale ou post natale, remise en forme, pilates ...), suivie d'une séance de piscine d'1h. Pour une récupération optimale. (jusqu'à 6pers).</i>		à partir de 45€/pers.
Coaching Minceur ou Bien-Être <i>Coaching sportif 45min &amp; massage minceur 45min</i>	1h30 cure de 4 séances	139€ 516€
<i>ou Séance de Naturopathie 45min &amp; massage intuitif ou réflexologie plantaire 45min (en cure de 4 séances : la deuxième et la troisième séance comprennent un massage intuitif de 45min &amp; une réflexologie plantaire de 45min)</i>		



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint Hilaire les Andr sis

Soins uniquement sur rendez-vous

02.38.97.42.67

[www.lejardinspa.fr](http://www.lejardinspa.fr)

## ACTUALITÉS & INFOS



@lejardinspa #lejardinspa

*Tous nos soins sont réalisés par des praticiennes dipl m es et exp riment es.*

*L'accès au Spa est autorisé à partir de 16 ans. Seules les personnes ayant réservé un soin sont autoris es   accéder au Spa. L'accès à la piscine est quasi privatisé et par conséquent limité.*

*Afin d'être disponibles aux horaires et pour les prestations que vous désirez, nous vous conseillons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous.*

*Afin de garantir votre réservation, il vous sera demandé les empreintes de votre carte bancaire.*

*Vous pouvez modifier ou annuler votre soin, sans frais, au plus tard 48 heures avant la date prévue du rendez-vous.*

*En cas d'annulation ou de modification moins de 48h avant le soin, la carte cadeau sera perdue ou la prestation initialement prévue sera factur e et encaiss e (ce à quoi vous consentez en nous communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de la réservation). De façon exceptionnelle sur justificatif dont nous fixons la recevabilité, des exceptions peuvent être consenties.*

*Dans le cas où nous nous trouverions contraints d'annuler la réalisation de votre prestation, nous vous en informerons sous les meilleurs délais et nous vous proposerons la même prestation à d'autres horaires ou dates, soumis à votre acceptation.*

*En cas de retard de votre fait, nous nous efforcerons de vous offrir la même prestation si le planning nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter votre prestation sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliqu e.*

*En cas de geste ou propos déplacés avant, pendant ou après la réalisation de la prestation ou dans l'enceinte du Spa, nous pouvons être amenés à interrompre ou annuler la prestation sans remboursement, interdire l'accès au Spa et à prendre toutes autres mesures jug es adéquates.*

*Nos conditions générales de vente d taill es sont disponibles sur [www.lejardinspa.fr](http://www.lejardinspa.fr)*

Lieu-dit Les Guillemards 45320 Saint Hilaire Les Andr sis