



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint-Hilaire les Andr  sis

LES SOINS
Edition 2023-2024



L'huile parfumée
Rose d'Antan

Corps & Cheveux

Cameline et Colza
cultivées en France
Parfum de Grasse



Le Jardin Spa
DE LA VILLE À LA CAMPAGNE

Ingredients: Canola Oil, Cameline Salvia
Seed Oil, Caprylic/ Capric Triglyceride
Parfum: Tocoopherol, Isotergènes de la
Palm, Alpha-Isononyl Isononol

Les Guillemerds
Saint-Hilaire les Andréis

100ml

L'huile parfumée
Nectar d'Agrumes

Corps & Cheveux

Cameline et Colza
cultivées en France



Le Jardin Spa
DE LA VILLE À LA CAMPAGNE

Ingredients: Canola Oil, Cameline Salvia
Seed Oil, Caprylic/ Capric Triglyceride
Parfum: Tocoopherol, Isotergènes de la
Palm, Alpha-Isononyl Isononol

Les Guillemerds
Saint-Hilaire les Andréis

100ml

L'Histoire

Maison familiale experte dans le soin de la peau *depuis 1962*

Depuis 4 générations, notre maison familiale est experte dans la fabrication artisanale de cosmétiques naturels.

En 2015, nous avons imaginé un lieu de bien-être dans l'ancienne ferme familiale. Un joli écrin à la campagne pour ancrer notre marque siglée Le Jardin Spa

Laurence, Clémence & Hervé

Le Spa

Imaginé comme un écrin dépayasant au milieu des plantes, notre Spa vous transporte le temps de quelques heures dans un univers ressourçant.

Une parenthèse où la lenteur et le calme se mêlent à la bienveillance et l'expertise pour s'offrir le temps de se recentrer et se reconnecter à l'essentiel.

Au rythme des saisons, les sens sont choyés, les corps dénoués et les esprits apaisés.

Bienvenue dans notre jardin familial ...



Massages

Le Massage Personnalisé

45 minutes | 102€

Massage personnalisé adapté à vos besoins - jusqu'à 3 zones du corps

Le Massage Sur-Mesure

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Un protocole unique pensé exclusivement pour vous par nos Spa-thérapeutes et mixant différentes techniques de massages énergétiques et musculaires en fonction des besoins de votre corps.

Le Massage Californien

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Caractérisé par sa douceur et sa lenteur, ce massage utilise de grands mouvements enveloppants pour apaiser les tensions nerveuses et permettre de se recentrer sur soi.

Le Massage Oriental

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Idéale pour dénouer les tensions musculaires, cette technique enveloppante et profonde associe une gestuelle à la fois lente et énergique propice à la décontraction. Il est conseillé de réaliser une séance de Hammam en préambule de cette technique pour chauffer les muscles et purifier l'organisme.

Le Massage Balinais

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Associant des lissages le long des méridiens à des étirements doux, ce massage est idéal pour assouplir les articulations et améliorer les circulations sanguine, lymphatique et énergétique. Harmonisant, il permet d'améliorer la qualité du sommeil, augmenter l'énergie, diminuer le stress et délier les tensions musculaires et articulaires.

Massages

Le Massage Lomi-Lomi

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Issu de la tradition chamanique hawaïenne, ce massage caractérisé par des lissages asymétriques rappelant les vagues de l'océan est une ode à la purification et au renouveau. Il équilibre l'énergie corporelle, reconnecte à l'environnement, diminue les tensions psychologiques et nerveuses en provoquant un relâchement intense de l'esprit.

Le Massage Ayurvédique

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Issue de l'ayurveda (médecine traditionnelle indienne), cette technique relance le métabolisme énergétique et rétablit l'harmonie des doshas (forces vitales du corps) en corrigeant les déséquilibres physiques et émotionnels. Elle améliore la circulation sanguine et le système immunitaire, oxygène les tissus, aide à éliminer les toxines, assouplit le corps et redonne confiance.

Le Massage Suédois

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Idéale pour les sportifs, cette technique favorise la récupération et la détoxification de l'organisme en améliorant l'oxygénation des tissus par des manoeuvres dynamiques à la fois musculaires et articulaires.

Le Massage Deep Tissue

60 min. | 124€ 90 min. | 171€ 120 min. | 223€

Une technique profonde et puissante agissant sur les tensions et douleurs chroniques et visant à relaxer les muscles, améliorer la récupération après un effort sportif et atténuer les tensions nerveuses.

Le Massage Prénatal

90 minutes | 171€

Une technique spécifique à la fois douce et enveloppante et permettant de soulager les douleurs musculaires et articulaires liées à la grossesse. Ce massage se réalise entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse.



Massages

Le Massage Shiatsu

60 minutes | 124€

Pratiquée en tenue confortable, cette technique composée de points de pression situés le long des méridiens réduit le stress, les tensions physiques et psychiques. Ce soin aide à diminuer les douleurs et rhumatismes, stimule le système d'auto-défense de l'organisme et équilibre le système énergétique.

La Réflexologie Plantaire

60 minutes | 118€

Soin rééquilibrant traitant l'anxiété, le stress, les insomnies et fatigues chroniques, les migraines ou même les troubles digestifs ... Idéal pour rebooster l'immunité en stimulant la capacité d'auto-guérison du corps.

Le Massage inspiré des 5 Continents

75 minutes | 159€

Un protocole mixant 5 grandes techniques (Shiatsu, Reflexologie indienne, lomi-lomi, californien et reiki) et permettant de rééquilibrer le métabolisme énergétique tout en relaxant et revitalisant l'organisme.

Le Massage aux Coquillages Chauds

75 minutes | 159€

Massage cocooning & réconfortant à pratiquer idéalement l'hiver et visant à relâcher les tensions nerveuses, diminuer le stress et la fatigue.

Le Massage aux Pierres Chaudes

90 minutes | 180€

Technique revitalisante et drainante, ce soin détoxifie l'organisme et diminue les tensions musculaires grâce à l'association de techniques manuelles d'apposition et de manoeuvres glissées avec des pierres de basaltes chaudes.

Option massage dans le jardin | 10€/pers.

selon la météo - hors massage aux pierres chaudes & coquillages chauds

Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.

Soins drainants & minceur

Le Soin Jambes Légères

60 minutes | 119€

Un drainage doux des jambes suivi d'un enveloppement à la lotion cryogène pour une sensation de fraîcheur et de légèreté.

Le Drainage Lymphatique Méthode Renata França

75 minutes | 157€

Une technique dynamique et rythmée qui diminue les sensations de jambes lourdes, active la circulation sanguine et lymphatique, aide à éliminer les toxines, améliore le transit et active le métabolisme.

Le Massage minceur ciblé

45 minutes | 102€

Pratiqué par Émilie, il associe le fameux palper-rouler à des techniques de pétrissages pour activer le destockage des graisses et travailler la cellulite.



Soins & massages du visage

Le Soin du Visage Nettoyant

45 minutes | 91€

Nettoyage de peau comprenant un double gommage (grains & peeling) suivi d'un masque adapté

La Pause au Jardin

60 minutes | 122€

Association d'un massage du dos, de la nuque et des trapèzes de 30 min. et d'un peeling du visage de 30 min.

Le Soin du Visage Sur-Mesure

60 min. | 115€ 75 min. | 137€ 90 min. | 161€

Un protocole sur mesure composé d'un double nettoyage de peau, d'un massage du visage relaxant et anti-âge et d'un masque adapté.

soin de 60 min. = 20 min. de massage sur mesure du visage

soin de 75 min. = 35 min. de massage sur mesure du visage

soin de 90 min. = 50 min. de massage sur mesure du visage

Le Massage Kobi-Do

60 minutes | 124€

Composé de percussions, drainage et pincements, il stimule les fluides du visage, lifte les traits, redessine l'oval du visage et illumine le teint.

Le Rituel Kobi-Do

90 minutes | 179€

Le massage Kobi-Do précédé par un gommage du visage et suivi d'un masque adapté. L'Éclat de la peau est révélé et les traits sont défatigués.



Les Escapades

L'Escapade au Jardin avec Hammam 3 heures - 305€

- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes

L'Escapade au Jardin avec Bain à Remous 3 heures - 305€

- Séance de Bain à Remous extérieur
- Gommage du corps au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes

L'Escapade au Jardin avec Bain à Remous & Hammam 3 heures et 30 minutes - 325€

- Séance de Bain à remous extérieur
- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir, au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes



Les Escales

L'Escale au Jardin avec Hammam

4 heures - 373€

| Séance de Hammam

| Gommage du corps au savon noir

| Massage du monde ou sur mesure 90 minutes

| Soins visage sur mesure 75 minutes

L'Escale au Jardin avec Bain à Remous

4 heures - 373€

| Séance de Bain à Remous extérieur

| Gommage du corps au sucre ou au sel

| Massage du monde ou sur mesure 90 minutes

| Soins visage sur mesure 75 minutes

L'Escale au Jardin avec Bain à Remous & Hammam

4 heures et 30 minutes - 393€

| Séance de Bain à remous extérieur

| Séance de Hammam

| Gommage du corps au savon noir, au sucre ou au sel

| Massage du monde ou sur mesure 90 minutes

| Soins visage sur mesure 75 minutes





Les options *Wellness*

Réservables uniquement en complément d'un soin

Une séance de soin d'eau | 35€

une séance au choix entre la Piscine,
le Bain à Remous extérieur (30 min.) ou le Hammam (45 min.)

Deux séances de soin d'eau | 55€

Piscine & Bain à Remous ou Piscine & Hammam
ou Bain à Remous & Hammam

Le rituel d'eau estival | 70€

Séance de Piscine, Séance de Bain à Remous extérieur
et Séance de Hammam

Le parcours celtique hivernal | 55€

Séance de Bain à Remous extérieur suivie d'un bain froid.
& Séance de Hammam suivie d'un bain froid.



Le peeling du visage

30 minutes | 51€

Nettoyage de peau avec une solution professionnelle à l'acide glycolique. Conseillé en complément d'un massage du corps pour un effet coup d'éclat.

Le massage personnalisé

30 minutes | 56€

Conseillé en complément d'un soin du visage.
Massage du dos, des jambes, des pieds, du visage ou du crâne.

Le gommage corporel

20 minutes | 63€

Exfoliation du corps au savon noir, au sucre ou sel de la mer morte.
Ce soin prépare la peau à recevoir un massage.

L'enveloppement corporel

30 minutes | 79€

Conseillé avant un massage du corps, il est réalisé en couverture chauffante pour une meilleure pénétration des actifs.

L'accès au Spa est autorisé à partir de 16 ans.

Seules les personnes ayant réservé un soin sont autorisées à accéder au Spa.

Afin d'être disponibles aux horaires et pour les prestations que vous désirez, nous vous conseillons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous.

Pour garantir votre réservation, il vous sera demandé l'empreinte de votre carte bancaire. Le montant bloqué par l'empreinte n'est débité qu'en cas de non présentation ou non respect des conditions d'annulation.

Vous pouvez modifier ou annuler votre soin, sans frais, au plus tard 72 heures avant la date prévue du rendez-vous.

En cas d'annulation entre 72h et 48h avant le soin, 25% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.

Entre 48h et 24h avant le soin, 50% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.

Inférieur à 24h, 100% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.

Ces conditions sont valables pour tous les rendez-vous (hors privatisation) y compris ceux réservés en dessous de 72h.

Dans le cas où nous nous trouverions contraints d'annuler la réalisation de votre prestation, nous vous en informerons dans les meilleurs délais et nous vous proposerons la même prestation à d'autres horaires ou dates, soumis à votre acceptation.

En cas de retard de votre fait, nous nous efforcerons de vous offrir la même prestation si le planning nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter votre prestation sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

Pour les séances de bain à remous, piscine ou hammam, **pensez à emmener votre maillot de bain.** Les claquettes et serviettes de bain vous seront prêtées.

En cas de **gestes ou propos déplacés ou jugés irrespectueux, de comportements bruyants ou nuisants à la tranquillité d'autres clients** et ce avant, pendant ou après la prestation ou dans l'enceinte du Spa, nous pouvons être amenés à **interrompre ou annuler la prestation sans remboursement**, interdire l'accès au Spa et à prendre toutes autres mesures jugées adéquates.

Nos conditions générales de vente détaillées sont disponibles sur notre site internet www.lejardinspa.fr.

1170 Route des Guillemards 45320 St Hilaire les Andrésis
uniquement sur réservation au 02.38.97.42.67 ou sur lejardinspa.fr