



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint-Hilaire Les Andr sis

**LES SOINS**  
**2024**

# Bain & Douche Naturel

Aux Huiles Essentielles  
Sauge - Lavande  
Thym - Romarin

Huile de Chanvre  
Bio & Française



Le Jardin Spa  
UN ACTIF & LE GARANT

99.4% d'ingrédients  
d'origine naturelle

Apporte tonus et fraîcheur à la peau.  
Flacon recyclé & recyclable

Fabriqué artisanalement  
à la main, dans le Loiret  
Made In France

235 g

# L'Histoire

---

Maison familiale experte dans le soin de la peau  
*depuis 1962*

Depuis 4 générations, notre maison familiale est experte dans la fabrication artisanale de cosmétiques naturels.

En 2015, nous avons imaginé un lieu de bien-être dans l'ancienne ferme familiale. Un joli écrin à la campagne pour ancrer notre marque de cosmétiques siglée Le Jardin Spa

Laurence, Clémence & Hervé

## *Le Spa*

Imaginé comme un écrin dépayçant au milieu des plantes, notre Spa vous transporte le temps de quelques heures dans un univers ressourçant.

Une parenthèse où la lenteur et le calme se mêlent à la bienveillance et l'expertise pour s'offrir le temps de se recentrer et se reconnecter à l'essentiel.

Au rythme des saisons, les sens sont choyés, les corps dénoués et les esprits apaisés.

Bienvenue dans notre jardin familial ...



# Les Massages

---

## Le Massage Personnalisé\*

45 minutes | 102€

Massage personnalisé adapté à vos besoins - jusqu'à 3 zones du corps

## Le Massage Sur-Mesure\*

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Un protocole unique pensé exclusivement pour vous par nos Spa-thérapeutes et mixant différentes techniques de massages énergétiques et musculaires en fonction des besoins de votre corps.

## Le Massage Californien\*

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Caractérisé par sa douceur et sa lenteur, ce massage utilise de grands mouvements enveloppants pour apaiser les tensions nerveuses et permettre de se recentrer sur soi.

## Le Massage Oriental\*

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Idéale pour dénouer les tensions musculaires, cette technique enveloppante et profonde associe une gestuelle à la fois lente et énergique propice à la décontraction. Il est conseillé de réaliser une séance de Hammam en préambule de cette technique pour chauffer les muscles et purifier l'organisme.

**\*Option massage dans le jardin | 10€/pers.**

selon la météo

*Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.*

# Les Massages

---

## Le Massage Lomi-Lomi\*

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Issu de la tradition chamanique hawaïenne, ce massage caractérisé par des lissages asymétriques rappelant les vagues de l'océan est une ode à la purification et au renouveau. Il équilibre l'énergie corporelle, reconnecte à l'environnement, diminue les tensions psychologiques et nerveuses en provoquant un relâchement intense de l'esprit.

## Le Massage Balinais\*

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Associant des lissages le long des méridiens à des étirements doux, ce massage est idéal pour assouplir les articulations et améliorer les circulations sanguine, lymphatique et énergétique. Harmonisant, il permet d'améliorer la qualité du sommeil, augmenter l'énergie, diminuer le stress et délier les tensions musculaires et articulaires.

## Le Massage Ayurvédique\*

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Issue de l'ayurveda (médecine traditionnelle indienne), cette technique relance le métabolisme énergétique et rétablit l'harmonie des doshas (forces vitales du corps) en corrigeant les déséquilibres physiques et émotionnels. Elle améliore la circulation sanguine et le système immunitaire, oxygène les tissus, aide à éliminer les toxines, assouplit le corps et redonne confiance.

## Le Massage Japonais au Tenugi

60 min. | 124€    90 min. | 171€

Pratiqué traditionnellement par les Geisha, ce massage revitalisant est réalisé avec un Tenugi délicatement exfoliant et permettant de tonifier l'épiderme tout en relançant et en harmonisant le Qi.

**\*Option massage dans le jardin | 10€/pers.**

selon la météo

*Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.*

# Les Massages

---

## Le Massage Suédois

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Idéale pour les sportifs, cette technique favorise la récupération et la détoxification de l'organisme en améliorant l'oxygénation des tissus par des manoeuvres dynamiques à la fois musculaires et articulaires.

## Le Massage Deep Tissue

60 min. | 124€    90 min. | 171€    120 min. | 223€

Une technique profonde et puissante agissant sur les tensions et douleurs chroniques et visant à relaxer les muscles, améliorer la récupération après un effort sportif et atténuer les tensions nerveuses.

## Le Massage Thaï

60 min. | 124€    90 min. | 171€

Technique énergétique qui se pratique sans huile en tenue confortable et composée d'étirements et de pressions le long des lignes énergétiques. Particulièrement drainante, elle apporte une sensation de légèreté et aide à soulager les maux musculaires ou articulaires.

## Le Massage Shiatsu

60 minutes | 124€

Pratiquée en tenue confortable, cette technique composée de points de pression situés le long des méridiens réduit le stress, les tensions physiques et psychiques. Ce soin aide à diminuer les douleurs et rhumatismes, stimule le système d'auto-défense de l'organisme et équilibre le système énergétique. En saison d'été, ce massage se pratique dans le jardin.

Soin uniquement réalisé par Gabrielle - réservation au 02.38.97.42.67

*Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.*





# Les Massages

---

## La Réflexologie Plantaire

60 minutes | 118€

Soin rééquilibrant traitant l'anxiété, le stress, les insomnies et fatigues chroniques, les migraines ou même les troubles digestifs ... Idéal pour rebooster l'immunité en stimulant la capacité d'auto-guérison du corps. Soins uniquement réalisés par Gabrielle - réservation au 02.38.97.42.67

## Le Massage inspiré des 5 Continents

75 minutes | 153€

Un protocole mixant 5 grandes techniques (Shiatsu, Réflexologie indienne, lomi-lomi, californien et reiki) et permettant de rééquilibrer le métabolisme énergétique tout en relaxant et revitalisant l'organisme.

## Le Massage aux Coquillages Chauds

75 minutes | 159€

Massage cocooning & réconfortant à pratiquer idéalement l'hiver et visant à relâcher les tensions nerveuses, diminuer le stress et la fatigue.

## Le Massage aux Pierres Chaudes

90 minutes | 180€

Technique revitalisante et drainante, ce soin détoxifie l'organisme et diminue les tensions musculaires grâce à l'association de techniques manuelles d'apposition et de manoeuvres glissées avec des pierres de basaltes chaudes.

## Le Massage Périnatale

90 minutes | 171€

Une technique spécifique à la fois douce et enveloppante et permettant de soulager les douleurs musculaires et articulaires liées à la grossesse. Ce massage se réalise entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse.

*Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.*

# Les Soins drainants & minceur

---

## Le Soin Jambes Légères

60 minutes | 119€

Un drainage doux des jambes suivi d'un enveloppement à la lotion cryogène pour une sensation de fraîcheur et de légèreté.

## Le Drainage Lymphatique Méthode Renata França

75 minutes | 157€

Une technique dynamique et rythmée qui diminue les sensations de jambes lourdes, active la circulation sanguine et lymphatique, aide à éliminer les toxines, améliore le transit et active le métabolisme.

## Le Massage minceur ciblé

45 minutes | 102€

Pratiqué par Émilie, il associe le fameux palper-rouler à des techniques de pétrissages pour activer le destockage des graisses et travailler la cellulite.





# Les Soins & massages du visage

---

## Le Soin du Visage Nettoyant

45 minutes | 91€

Nettoyage de peau comprenant un double gommage (grains & peeling) suivi d'un masque adapté

## La Pause au Jardin

60 minutes | 122€

Association d'un massage du dos, de la nuque et des trapèzes de 30 min. et d'un peeling du visage de 30 min.

## Le Soin du Visage Sur-Mesure

60 min. | 115€    75 min. | 137€    90 min. | 161€

Un protocole sur mesure composé d'un double nettoyage de peau, d'un massage du visage relaxant et anti-âge et d'un masque adapté.

soin de 60 min. = 20 min. de massage sur mesure du visage

soin de 75 min. = 35 min. de massage sur mesure du visage

soin de 90 min. = 50 min. de massage sur mesure du visage

## Le Massage Kobi-Do

60 minutes | 124€

Composé de percussions, drainage et pincements, il stimule les fluides du visage, lifte les traits, redessine l'oval du visage et illumine le teint.

## Le Rituel Kobi-Do

90 minutes | 179€

Le massage Kobi-Do précédé par un gommage du visage et suivi d'un masque adapté. L'Eclat de la peau est révélé et les traits sont défatigués.



# Les Escapades

---

## L'Escapade au Jardin avec Hammam 3 heures - 305€

- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes

## L'Escapade au Jardin avec Bain à Remous 3 heures - 305€

- Séance de Bain à Remous extérieur
- Gommage du corps au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes

## L'Escapade au Jardin avec Bain à Remous & Hammam 3 heures et 30 minutes - 325€

- Séance de Bain à remous extérieur
- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir, au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes



# Les Escales

---

## L'Escale au Jardin avec Hammam

4 heures - 373€

Séance de Hammam

Gommage du corps au savon noir

Massage du monde ou sur mesure 90 minutes\*

Soin visage sur mesure 75 minutes

## L'Escale au Jardin avec Bain à Remous

4 heures - 373€

Séance de Bain à Remous extérieur

Gommage du corps au sucre ou au sel

Massage du monde ou sur mesure 90 minutes\*

Soin visage sur mesure 75 minutes

## L'Escale au Jardin avec Bain à Remous & Hammam

4 heures et 30 minutes - 393€

Séance de Bain à remous extérieur

Séance de Hammam

Gommage du corps au savon noir, au sucre ou au sel

Massage du monde ou sur mesure 90 minutes\*

Soin visage sur mesure 75 minutes

\*option pierres chaudes +9€



# Les options *Wellness*

---

*Les options sont à ajouter à un massage ou un soin du visage.*

## **Une séance de soin d'eau | 35€**

une séance au choix entre la Piscine (durée au choix),  
une séance privative de Bain à Remous extérieur (30 min.)  
ou une séance privative de Hammam (45 min.)

## **Deux séances de soin d'eau | 55€**

Piscine & Bain à Remous  
ou Piscine & Hammam  
ou Bain à Remous & Hammam

## **Le rituel d'eau estival | 70€**

Séance de Piscine, Séance privative de Bain à Remous  
extérieur (30 min.) et Séance privative de Hammam (45 min.)

## **Le parcours celtique hivernal | 55€**

Séance de Bain à Remous extérieur (30 min.) suivie d'un bain froid  
dans la Piscine extérieure (10°C) & Séance de Hammam (45min.)  
suivie à nouveau d'un bain froid.

## **Le gommage corporel - 20 minutes | 63€**

Exfoliation du corps au savon noir, au sucre ou au sel de la mer morte.  
Ce soin prépare la peau à recevoir un massage.





# Les options *Wellness*

---

*Les options sont à ajouter à un massage ou un soin du visage.*

## **Le peeling du visage - 30 minutes | 51€**

Nettoyage de peau avec une solution professionnelle à l'acide glycolique.

Conseillé en complément d'un massage du corps pour un effet coup d'éclat.

## **Le massage personnalisé - 30 minutes | 56€**

Conseillé en complément d'un soin du visage.

Massage du dos, des jambes, des pieds, du visage ou du crâne.

## **Le massage visage aux Bols Kansu - 30 minutes | 56€**

Massage stimulant les points réflexes du visage avec des bols spécifiques composés d'un alliage ancestral.

Équilibrant, il traite l'excès ou le manque d'énergie ainsi que les insomnies. Sur le visage, il booste l'élasticité cutanée et prépare la peau aux changements de saisons.

Conseillé en complément d'un soin du visage ou d'un massage.

## **Le massage pieds aux Bols Kansu - 30 minutes | 56€**

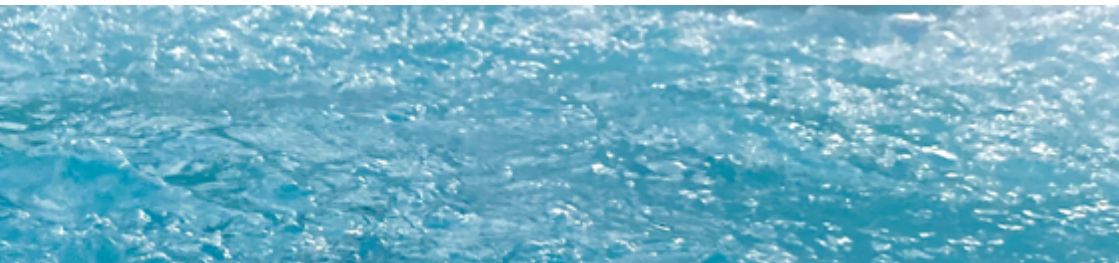
Massage stimulant les points réflexes des pieds avec des bols spécifiques composés d'un alliage ancestral.

Équilibrant, il traite l'excès ou le manque d'énergie ainsi que les insomnies.

Conseillé en complément d'un soin du visage ou d'un massage.

## **L'enveloppement corporel - 30 minutes | 79€**

Conseillé avant un massage du corps, il est réalisé en couverture chauffante pour une meilleure pénétration des actifs.



**L'accès au Spa est autorisé à partir de 16 ans.**

**Seules les personnes ayant réservé un soin sont autorisées à accéder au Spa.**

Afin d'être disponibles aux horaires et pour les prestations que vous désirez, nous vous conseillons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous.

**Pour garantir votre réservation, il vous sera demandé l'empreinte de votre carte bancaire. Le montant bloqué par l'empreinte n'est débité qu'en cas de non présentation ou non respect des conditions d'annulation.**

**Vous pouvez modifier ou annuler votre soin, sans frais, au plus tard 72 heures avant la date prévue du rendez-vous.**

**En cas d'annulation entre 72h et 48h avant le soin, 25% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.**

**Entre 48h et 24h avant le soin, 50% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.**

**Inférieur à 24h, 100% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.**

**Ces conditions sont valables pour tous les rendez-vous (hors privatisation) y compris ceux réservés en dessous de 72h.**

Dans le cas où nous nous trouverions contraints d'annuler la réalisation de votre prestation, nous vous en informerons dans les meilleurs délais et nous vous proposerons la même prestation à d'autres horaires ou dates, soumis à votre acceptation.

**En cas de retard de votre fait, nous nous efforcerons de vous offrir la même prestation si le planning nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter votre prestation sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.**

Pour les séances de bain à remous, piscine ou hammam, **pensez à emmener votre maillot de bain.** Les claquettes et serviettes de bain vous seront prêtées.

En cas de **gestes ou propos déplacés ou jugés irrespectueux, de comportements bruyants ou nuisants à la tranquillité d'autres clients** et ce avant, pendant ou après la prestation ou dans l'enceinte du Spa, nous pouvons être amenés à **interrompre ou annuler la prestation sans remboursement**, interdire l'accès au Spa et à prendre toutes autres mesures jugées adéquates.

Nos conditions générales de vente détaillées sont disponibles sur notre site internet [www.lejardinspa.fr](http://www.lejardinspa.fr).

1170 Route des Guillemards 45320 St Hilaire les Andrésis  
uniquement sur réservation au 02.38.97.42.67 ou sur [lejardinspa.fr](http://lejardinspa.fr)