



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint-Hilaire les Andr  sis

LES SOINS
2025

Les soins du visage sur-mesure

Les soins du visage ont pour objectif d'**améliorer l'état de peau** en ciblant l'épiderme. Grâce à l'application de cosmétiques adaptés, ils ciblent des problématiques d'imperfections, de sécheresse, de manque d'hydratation ou d'éclat. .

60 min. | 121€

Le soin de 60 minutes est composé d'un massage sur mesure du visage de 20 min. permettant de drainer et défatiguer la peau.

75 min. | 145€

Le soin de 75 minutes est composé d'un massage sur mesure du visage de 35 min. permettant de drainer, défatiguer,

90 min. | 171€

Le soin de 90 minutes est composé d'un massage sur mesure du visage de 50 min. permettant de drainer, raffermir, lisser les traits et défatiguer la peau.

Les massages anti-âge du visage

Les massages du visage améliorent la circulation sanguine, redonne instantanément de l'éclat au teint et surtout, ils **liftent, repulpent et raffermissent** la peau.

Le Massage Kobi-Do

60 minutes | 129€

Composé de percussions, drainage et pincements, il stimule les fluides du visage, resserre le grain de peau et illumine le teint.

Le Massage Liftant sur-mesure

60 minutes | 129€

75 minutes | 155€

Le massage 100% sur mesure mixant plusieurs techniques facialistes (stratching, kobi-do, 3D-Sculpt ...) et outils (gua sha, cryospoon ...).
Résultats : la peau est repulpée, l'oval redessiné et les traits lissés.

Conseil : Pour un soin encore plus performant, vous pouvez ajouter l'option soin du visage 30 ou 45min avant votre massage du visage.



Les Massages

Le Massage Sur-Mesure*

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Un protocole unique pensé exclusivement pour vous par nos Spa-thérapeutes et mixant différentes techniques de massages énergétiques et musculaires en fonction des besoins de votre corps.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage Californien*

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Caractérisé par sa douceur et sa lenteur, ce massage utilise de grands mouvements enveloppants pour apaiser les tensions nerveuses et permettre de se recentrer sur soi.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage Oriental*

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Idéale pour dénouer les tensions musculaires, cette technique enveloppante et profonde associe une gestuelle à la fois lente et énergique propice à la décontraction. Il est conseillé de réaliser une séance de Hammam en préambule de cette technique pour chauffer les muscles et purifier l'organisme.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage Japonais au Tenugi

60 min. | 129€ 90 min. | 179€

Pratiqué traditionnellement par les Geisha, ce massage revitalisant est réalisé avec un Tenugi délicatement exfoliant et permettant de tonifier l'épiderme tout en relançant et en harmonisant le Qi.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

***Option massage dans le jardin | 10€/pers.**

selon la météo

Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.



Les Massages

Le Massage Lomi-Lomi*

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Issu de la tradition chamannique hawaïenne, ce massage caractérisé par des lissages asymétriques rappelant les vagues de l'océan est une ode à la purification et au renouveau. Il équilibre l'énergie corporelle, reconnecte à l'environnement, diminue les tensions psychologiques et nerveuses en provoquant un relâchement intense de l'esprit.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage Balinais*

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Associant des lissages le long des méridiens à des étirements doux, ce massage est idéal pour assouplir les articulations et améliorer les circulations sanguine, lymphatique et énergétique. Harmonisant, il permet d'améliorer la qualité du sommeil, augmenter l'énergie, diminuer le stress et délier les tensions musculaires et articulaires.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage Ayurvédique*

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Issue de l'ayurveda (médecine traditionnelle indienne), cette technique relance le métabolisme énergétique et rétablit l'harmonie des doshas (forces vitales du corps) en corrigeant les déséquilibres physiques et émotionnels. Elle améliore la circulation sanguine et le système immunitaire, oxygène les tissus, aide à éliminer les toxines, assouplit le corps et redonne confiance.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

***Option massage dans le jardin | 10€/pers.**

selon la météo

Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.





Les Massages

Le Massage Deep Tissue

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Une technique profonde et puissante agissant sur les tensions et douleurs chroniques et visant à relaxer les muscles, améliorer la récupération après un effort sportif et atténuer les tensions nerveuses.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage Suédois

60 min. | 129€ 90 min. | 179€ 120 min. | 229€

Idéale pour les sportifs, cette technique favorise la récupération et la détoxification de l'organisme en améliorant l'oxygénation des tissus par des manoeuvres dynamiques à la fois musculaires et articulaires.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage Thaï

60 min. | 129€ 90 min. | 179€

Technique énergétique qui se pratique sans huile en tenue confortable et composée d'étirements et de pressions le long des lignes énergétiques. Particulièrement drainante, elle apporte une sensation de légèreté et aide à soulager les maux musculaires ou articulaires.

Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Massage aux Coquillages Chauds

75 minutes | 169€

Massage cocooning & réconfortant à pratiquer idéalement l'hiver et visant à relâcher les tensions nerveuses, diminuer le stress et la fatigue.

Le Massage aux Pierres Chaudes

90 minutes | 189€

Technique revitalisante et drainante, ce soin détoxifie l'organisme et diminue les tensions musculaires grâce à l'association de techniques manuelles d'apposition et de manoeuvres glissées avec des pierres de basaltes chaudes.

Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.

Les soins bien-être spécifiques

Le Massage Prénatal

90 minutes | 179€

Une technique spécifique à la fois douce et enveloppante et permettant de soulager les douleurs musculaires et articulaires liées à la grossesse. Ce massage se réalise entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse.

La Réflexologie Plantaire

60 minutes | 125€

Soin rééquilibrant traitant l'anxiété, le stress, les insomnies et fatigues chroniques, les migraines ou même les troubles digestifs ... Idéal pour rebooster l'immunité en stimulant la capacité d'auto-guérison du corps.

Soin uniquement réalisé par Stéphanie

Le Lahochi

60 minutes | 129€

Soin énergétique rééquilibrant les énergies physiques, mentales, émotionnelles et spirituelles par l'apposition des mains.

Revitalisant, il dissout les blocages, apaise les angoisses et le stress, atténue les douleurs et tensions, purifie et facilite l'élimination des toxines tout en dynamisant les défenses naturelles de l'organisme.

Soin uniquement réalisé par Stéphanie. Technique réservable dans le cadre d'un bon cadeau massage du monde ou sur mesure

Le Soin bien-être Toucher Convalescence

60 minutes | 129€

méthode créée en partenariat avec l'Institut Rafaël ayant pour objectif d'accompagner pendant et après la maladie (maladies chroniques, traitements oncologiques etc...), d'accompagner le choc post-traumatique, la libération émotionnelle, la douleur chronique etc ...

Prise en charge d'1h00 durant laquelle est réalisé un travail sur le lâcher-prise, les tensions musculaires, la mobilité, la circulation et l'écoute du corps et de soi.

Merci de demander un avis médical pour ce soin.

Soin uniquement réalisé par Ingrid.

Certains massages n'étant pas adaptés aux personnes présentant certains troubles de santé, nous vous remercions de nous en aviser. En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin.

Les Soins drainants & minceur

Le Drainage Lymphatique Méthode Renata França 75 minutes | 164€

Une technique dynamique et rythmée qui diminue les sensations de jambes lourdes, active la circulation sanguine et lymphatique, aide à éliminer les toxines, améliore le transit et active le métabolisme.

Soin uniquement réalisé par Emilie.

Le Massage minceur sur mesure 60 minutes | 129€

Ce soin associe le fameux palper-rouler à des techniques de pétrissages pour activer le destockage des graisses et travailler la cellulite.

Le Massage Minceur & Détox 1a séance de 75 minutes | 156€ cure de 6 soins* | 836€ au lieu de 936€

Soin complet et global à la fois drainant et destockant. Idéal pour détoxiner, raffermir et activer la perte de centimètres.

*1 séance / sem. pour la 1ère cure. Espacement possible pour les cures suivantes.
Cure à régler en intégralité après le 1er soin

Soin uniquement réalisé par Stéphanie.



Les Escapades

L'Escapade au Jardin avec Hammam **3 heures - 319€**

- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes

L'Escapade au Jardin avec Bain à Remous **3 heures - 319€**

- Séance de Bain à Remous extérieur
- Gommage du corps au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes

L'Escapade au Jardin avec Bain à Remous & Hammam **3 heures et 30 minutes - 339€**

- Séance de Bain à remous extérieur
- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir, au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 60 minutes
- Soin visage sur mesure 60 minutes



Les Escales

L'Escale au Jardin avec Hammam 4 heures - 391€

- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir
- Massage du monde ou sur mesure 90 minutes*
- Soin visage sur mesure 75 minutes

L'Escale au Jardin avec Bain à Remous 4 heures - 391€

- Séance de Bain à Remous extérieur
- Gommage du corps au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 90 minutes*
- Soin visage sur mesure 75 minutes

L'Escale au Jardin avec Bain à Remous & Hammam 4 heures et 30 minutes - 411€

- Séance de Bain à remous extérieur
- Séance de Hammam
- Gommage du corps au savon noir, au sucre ou au sel
- Massage du monde ou sur mesure 90 minutes*
- Soin visage sur mesure 75 minutes

*option pierres chaudes +9€



Les options *Wellness*

Les options ne sont pas valables seules et sont à ajouter en supplément d'un massage ou d'un soin du visage.

Une séance de soin d'eau | 39€

une séance au choix entre la Piscine (durée au choix),
une séance privative de Bain à Remous extérieur (30 min.)
ou une séance privative de Hammam (45 min.)

Deux séances de soin d'eau | 59€

séance privative de Bain à Remous extérieur (30 min.)
& séance privative de Hammam (45 min.)

L'accès à la piscine est offert en période d'été avec l'achat à minima d'une option *Wellness* en complément de votre soin (massage ou soin du visage) ou dès l'achat d'un soin d'1h30 minimum. La piscine extérieure est chauffée de Juin à Septembre, accessible en fonction de la météo du jour.

Le kit gommage | 12€

Réalisez votre gommage pendant la séance de hammam.
Plateau avec Gant Kessa & dose de savon noir.
Option à ajouter à une séance de Hammam

Le gommage corporel - 20 minutes | 67€

Exfoliation du corps au savon noir, au sucre ou au sel de la mer morte.
Ce soin, réalisé par une de nos praticiennes, prépare la peau à recevoir un massage.

L'enveloppement corporel - 30 minutes | 87€

Conseillé avant un massage du corps, il est réalisé en couverture chauffante pour une meilleure pénétration des actifs.



Les options *Wellness*

Les options ne sont pas valables seules et sont à ajouter en supplément d'un massage ou d'un soin du visage.

Le peeling du visage - 30 minutes | 54€

Double nettoyage de peau avec un gommage à grain et une solution professionnelle à l'acide glycolique
Conseillé en complément d'un massage du visage et/ou du corps pour un effet coup d'éclat.

Le soin du visage - 45 minutes | 80€

Double nettoyage de peau avec un gommage à grain et une solution professionnelle à l'acide glycolique suivi d'une pose de masque.
Conseillé en complément d'un massage du visage et/ou du corps pour un effet coup d'éclat.

Le massage personnalisé

30 minutes | 59€

45 minutes | 88€

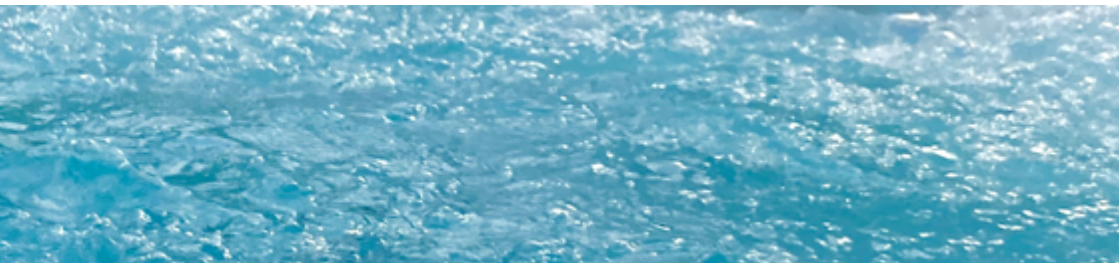
Conseillé en complément d'un soin du visage.
Massage du dos, des jambes, des pieds, du visage ou du crâne.

Le massage visage aux Bols Kansu - 30 minutes | 59€

Massage stimulant les points réflexes du visage avec des bols spécifiques composés d'un alliage ancestral.
Equilibrant, il traite l'excès ou le manque d'énergie ainsi que les insomnies. Sur le visage, il booste l'élasticité cutanée et prépare la peau aux changements de saisons.
Conseillé en complément d'un soin du visage ou d'un massage.

Le massage pieds aux Bols Kansu - 30 minutes | 59€

Massage stimulant les points réflexes des pieds avec des bols spécifiques composés d'un alliage ancestral.
Equilibrant, il traite l'excès ou le manque d'énergie ainsi que les insomnies.
Conseillé en complément d'un soin du visage ou d'un massage.



Les soins sont autorisés à partir de 16 ans.

Aucun accompagnant n'est autorisé à patienter dans la boutique ou dans le jardin pendant le déroulé des soins.

Pour garantir votre réservation, il vous sera demandé l'empreinte de votre carte bancaire. Le montant bloqué par l'empreinte n'est débité qu'en cas de non présentation ou non respect des conditions d'annulation.

Vous pouvez modifier ou annuler votre soin, sans frais, au plus tard 72 heures ouvrés avant la date prévue du rendez-vous.

En cas d'annulation entre 72h et 48h avant le soin, 25% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.

Entre 48h et 24h avant le soin, 50% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.

Inférieur à 24h, 100% de la valeur du soin seront prélevés de l'empreinte ou de la carte cadeau.

Ces conditions sont valables pour tous les rendez-vous (hors privatisation) y compris ceux réservés en dessous de 72h.

Dans le cas où nous nous trouverions contraints d'annuler la réalisation de votre prestation, nous vous en informerons dans les meilleurs délais et nous vous proposerons la même prestation à d'autres horaires ou dates, soumis à votre acceptation.

En cas de retard de votre fait, nous nous efforcerons de vous offrir la même prestation si le planning nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter votre prestation sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

Pour les séances de bain à remous, piscine ou hammam, **pensez à apporter votre maillot de bain.** Les claquettes et serviettes de bain vous seront prêtées.

En cas de **gestes ou propos déplacés ou jugés irrespectueux, de comportements bruyants ou nuisants à la tranquillité d'autres clients** et ce avant, pendant ou après la prestation ou dans l'enceinte du Spa, nous pouvons être amenés à **interrompre ou annuler la prestation sans remboursement**, interdire l'accès au Spa et à prendre toutes autres mesures jugées adéquates.

Nos conditions générales de vente détaillées sont disponibles sur notre site internet www.lejardinspa.fr.

1170 Route des Guillemards 45320 St Hilaire les Andrésis
uniquement sur réservation au 02.38.97.42.67 ou sur lejardinspa.fr